



Cr.Forma

Centro Formazione Professionale



ROAD TO CORTINA

**DALLA PREPARAZIONE ALLA PERFORMANCE:
MENTE, NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE**

Relatori:

Dott. ssa Federica Perolini - Psicologa dello sport

Dott. ssa Elena Vavassoni - Nutrizionista sportiva

Moderatore:

Dott. Walter Della Frera - Medico dello sport

17 GENNAIO 2026

ORE: 17:00 SALA RICEVIMENTI - COMUNE DI CREMA



Comune di Crema

